

# CR Trail Tana Quest 2016



17 septembre 2016  
Rédigé par : Hervé Varin

# CR Trail Tana Quest 2016

## 1- Préambule

Ce Trail a été proposé par Stéphane Cosson, en alternative au Trail de Belle Ile en mer, et pour soutenir une association humanitaire qui œuvre en Ethiopie (profits totalement reversés).

## 2- Logistique

Départ vendredi après-midi pour Jean-Yves et ma pomme, sous la pluie ...

Stéphane C. et Sébastien R. en minibus avec le groupe ST. On les retrouvera au camping, un verre à la main autour d'un paquet de chips.

Hébergement en mobilhome au camping de Flagnac, à 1km de la ligne de départ.

## 3- Trails

- boucle de 62km, 2900m D+ en solo
- boucle de 62km, 2900 D+, en relai 4x
- 32km, 1500m D+ en solo (départ de Conques en Bus)
- 12 km Solo

En somme, beaucoup de variantes pour satisfaire tous les coureurs. La possibilité de faire le 62km en relai était assez originale (type EKIDEN).

Rien à dire sur le balisage. Ce qui ne m'a pas empêché de me perdre ...





#### 4- Bilan général

Trail très sympathique, parfaitement organisé. De très beaux paysages avec des bénévoles très accueillants. Quelques difficultés et passages techniques (cordes, dévers, murs, nombreux passages de ruisseaux...). Suffisamment de participants mais pas trop ! Et l'Aligot Saucisse au repas de fin de course !

En bref, ne pas hésiter à le faire ou refaire.

#### 5- Résultats

32km : J.Y. 75<sup>e</sup>/117 4h29', S.R. 114<sup>e</sup>/117 6h16

62km : H.V. 34<sup>e</sup>/53 9h57', S.C. 44<sup>e</sup>/53 11h35

